

Urlaub mit Tiefgang

Seminar- & Urlaubswoche 30. Mai - 6. Juni 2015

Bergfrieden

Das Christliche Gästehaus Bergfrieden liegt mitten in den bayerischen Alpen – eingebettet in die sanften Alpenwiesen des Kühbergs, oberhalb von Oberstdorf. Direkt vor dem Haus beginnen Wanderwege und Bergrouen.

Urlaub für Körper, Seele und Geist

Die wunderschöne Umgebung lädt zu vielfältigen sportlichen Betätigungen ein, wie Wandern, Bergsteigen, Klettern, Nordic Walking, Radfahren oder Mountain-Biking. Genießen Sie die gesunde Alpenluft und das einzigartige Panorama, lesen Sie ein Buch, sehen Sie sich einen Film an, spielen Sie Tischtennis, Kicker oder Dart, bummeln Sie durch das malerische Oberstdorf und pflegen Sie Gemeinschaft mit den anderen Teilnehmern!



Seminare für Persönlichkeitsreifung, Beziehungsförderung & ganzheitliche Seelsorge

In der Seminar- und Urlaubswoche werden (in der Regel vormittags und abends) drei Seminare durchgeführt. Referenten sind Mitarbeiter der AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorglicher Berater). Die hilfreichen und christlich fun-

dierten AsB-Seminare sind über die Ländergrenzen hinaus gefragt und sehr praktisch, lebensnah und alltagstauglich. Ob verheiratet oder alleinstehend, ob kirchlich oder freikirchlich – auf Sie wartet eine bewegend wertvolle Zeit!

Sie sind herzlich willkommen!

Bitte beachten! Geändertes Programm und geänderte Seminargebühren!

Urlaub mit Tiefgang

Seminar- & Urlaubswoche 30. Mai - 6. Juni 2015



Die Seminar- und Urlaubswoche beginnt am 30. Mai mit einem Begrüßungsabend und der Vorstellung der ganzheitlichen Seelsorge der AsB durch Melanie und Wolfgang Beck.

Die **„Geheimnisse unserer Emotionalität“** werden von Sonntag, 31. Mai bis 2. Juni von Melanie und Wolfgang Beck aufgedeckt. Das Seminar führt in die faszinierende Wunderwelt unserer Gefühle. Es werden Wege aufgezeigt, wie man lernt, mit Emotionen nutzbringend umzugehen. Auch wird an der Fähigkeit gearbeitet, eigene Gefühle wahrzunehmen, besser einzuordnen und sie in vielfältiger Hinsicht zu positiven Elementen in unserem Leben werden zu lassen.

Vom 2. bis 3. Juni führt die Religionspädagogin und ganzheitlich seelsorgerliche Beraterin (AsB), Yvonne Wieland, in dem Seminar **„Geheimnis wirksamer Emotionspflege – die liebevolle Zwiesprache“** in eine höchst wirksame Methode ein, um Gefühle, die schmerzen und belasten, umfassend wahr- und annehmen zu können. Es findet dabei nicht nur eine Beruhigung der Emotionen, sondern eine Lösung und eine Umwandlung statt. In diesem Seminar lernen Sie anhand von Theorie und Praxis die Methode der „Liebevollen Zwiesprache“ als ein praktisches inneres „Handwerkszeug“ kennen, mit dem Sie all ihre unangenehmen Gefühle heilsam lösen und darunter kraftvolle und liebevolle Erfahrungen machen können.

Vom 5. bis 6. Juni kommt Andreas Stenzel den **„Geheimnissen der Glaubensstärkung“** auf die Spur. In diesem Fachseminar wollen wir uns von Gott Quellen zur Glaubensstärkung zeigen lassen, die aus dem Liebesdienst und der Freundschaft Jesu zu uns entspringen.

Eingeladen sind alle Personen, die an tiefgehenden Persönlichkeits- und Beziehungsthemen interessiert sind!

Seminargebühren:

195 € Inklusivpreis für die gesamte Woche (inkl. Unterlagen)

Ehepaare und Teilnehmer ohne Einkommen (Schüler, Studenten, Erwerbslose) erhalten 30 % Ermäßigung.

Als Tagesgast (ohne Übernachtung) können Seminare auch einzeln besucht werden: 75 € pro Seminar.

Anmeldungen mit Zimmerwunsch nur direkt an:

Christliches Gästehaus Bergfrieden, Oytalstr. 4, 87561 Oberstdorf;

Tel. 08322-95980; Fax -9598222; eMail: info@bergfrieden-oberstdorf.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung.

Gerne können Sie auch vorab Prospektmaterial von Haus und Umgebung anfordern!

Anmeldeschluss: 1. Mai 2015

Kosten für 7 Übernachtungen, Vollpension (inkl. Kaffee + Kuchen) und Kurtaxe: ab 405 €.

Die Seminar- und Urlaubswoche beginnt am Samstagabend, 30.5. (Abendessen 18 Uhr, 1. Referat: 20 Uhr)

und endet am Samstag, 6.6. mit dem Frühstück.

Veranstalter

Christliches Gästehaus Bergfrieden e.V. in Zusammenarbeit mit der AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorglicher Berater) und dem cpd (Christlicher Partnerschafts-Dienst – Dienstleistungsbereich „Seminare“).

Leitung: Wolfgang und Melanie Beck

Nähere Beschreibung der Urlaubswoche unter:

www.asb-seelsorge.com/veranstaltung/seminar-und-urlaubswoche-oberstdorf

Aufgrund des geänderten Programms wurde die Seminargebühr für die gesamte Woche auf 99€ reduziert.

Neue Inhalte:

„Geheimnisse unserer Emotionalität“ von 31. Mai bis 3. Juni – Einzelpreis 75€

„Am Limit – richtig mit Stress umgehen“ am 4. Juni – Einzelpreis 40€

Referenten: Melanie und Wolfgang Beck

Neuigkeiten erhalten Sie aktuell durch den Newsletter, den Sie kostenlos unter www.asb-seelsorge.com bestellen können.