

Herzliche Einladung zur

# Singlefreizeit

28. September - 5. Oktober 2024

Bei dieser Freizeit, zu der christlich gesinnte Singles aller Altersgruppen eingeladen sind, geht es um fröhliche Gemeinschaft inmitten einer herrlichen Bergwelt sowie um Ermutigung im Singledasein.



# Singlefreizeit in Oberstdorf

Die **wunderschöne** Umgebung lädt zu vielfältigen sportlichen Betätigungen wie Wandern, Bergsteigen, Klettern, Radfahren oder Mountain-Biking ein.

Für das geistliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Täglich wird eine kurze Morgenandacht mit geistlichen Impulsen und an sechs Abenden Bibelvorträge mit Andreas Olfert angeboten.

Der erste Abend steht im Zeichen des gegenseitigen Kennenlernens und es gibt Informationen rund um die AsB (Arbeitsgemeinschaft seelsorgliche Beratung e.V.).

Am Montag- und Dienstagvormittag halten Petra und Wolfgang Beck das Seminar „Am Limit - richtig mit Stress umgehen“.

## Aus dem Inhalt:

- Was kann ich tun, bevor der Burnout kommt?
- Hilfe zur Selbsthilfe - das ABC der Situationsbetrachtung
- Was sagt die Bibel zu Stress und gönnt Gott uns Ruhepausen?

Weitere interessante Programmpunkte, wie ein Bunter Abend (eigene Beiträge durch die Freizeiteilnehmenden wie z.B. musikalische Beiträge, Sketch) und ein Vormittag mit von den Teilnehmenden gewünschten Singlethemen runden die Angebote ab.

Während der Freizeit gibt es Gelegenheit für seelsorgliche Gespräche.

Zeit

**Samstag, 28. September 2024**

Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, Anreise ab 15 Uhr bis **Samstag, 5. Oktober 2024**. Abreise nach dem Frühstück

Ort

Christliches Gästehaus Bergfrieden  
Oytalstr. 4, 87561 Oberstdorf

Kosten

**Vollpension** 73,00 € - 87,00 €/Nacht Einzelzimmer  
82,00 € - 87,00 €/Nacht Doppelzimmer  
104,00 € - 109,00 €/Nacht DZ zur Einzelnutzung  
zzgl. 3,20 € Kurtaxe/Nacht und  
**Seminargebühr** 85 € (einmalig), beinhaltet auch die Freizeitbetreuung

Anmeldung

Christliches Gästehaus Bergfrieden,  
Tel. 0 83 22/9 59 80 • bergfrieden@christusbund.de

***Sie erhalten eine Buchungsbestätigung mit Fahrtbeschreibung!***

## Petra und Wolfgang Beck

Mit dem christlichen Beratungsunternehmen „**Living Water** - ganzheitliche Seelsorge“ bieten sie Seelsorge, Coaching und verschiedene Seminare an. Wolfgang Beck ist ganzheitlich seelsorglicher Berater (AsB) und Pastoraltherapeut (ISA).

